

«Согласовано»

Директор МБОУ №

Новоборисовская с/п

Денисов И. С.

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Поварова А.В.

## МЕНЮ

на 24.05.2024 г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб  |
|----------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-5</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Птица, тушенная в соусе №290                                   | 90         | 11,1        | 10,4        | 3,2            | 150,3            | 290/2011                     |              |
| Каша вязкая гречневая №302                                     | 150        | 6,1         | 4,8         | 37,8           | 178,2            | 302/2004                     |              |
| Хлеб пшеничный                                                 | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК№6                        |              |
| Чай с сахаром и лимоном № 377                                  | 200/15/7   | 0,3         | 0,0         | 14,8           | 60,0             | 377/2011                     |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>502</b> | <b>20,5</b> | <b>15,4</b> | <b>75,3</b>    | <b>480,4</b>     |                              | <b>96-10</b> |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |              |
| <b>ВАРИАНТ-5</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Птица, тушенная в соусе №290                                   | 100        | 12,3        | 11,5        | 3,5            | 167,0            | 290/2011                     |              |
| Каша вязкая гречневая №302                                     | 180        | 7,3         | 5,8         | 33,4           | 213,8            | 302/2004                     |              |
| Хлеб пшеничный                                                 | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3           | 114,8            | ТТК№6                        |              |
| Чай с сахаром и лимоном № 377                                  | 200/15/7   | 0,3         | 0,0         | 14,8           | 60,0             | 377/2011                     |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>552</b> | <b>23,6</b> | <b>17,6</b> | <b>76,0</b>    | <b>555,6</b>     |                              | <b>96-10</b> |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              |              |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              |              |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МБОУ

№

Новосаженская сс

Денисов А.И.

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

## МЕНЮ

на 24.05.2024 г.

| ОБЕД для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет                                                                  | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|-------------|
| <b>ВАРИАНТ-5</b>                                                                                                    |            |             |             |                |                  |                              |             |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60         | 0,5         | 0,1         | 1,0            | 7,6              | ТТК № 1,2,3,4,5              |             |
| Борщ с капустой и картофелем №82                                                                                    | 200        | 1,6         | 4,0         | 10,4           | 84,5             | 82/2011                      |             |
| Тефтели с соусом 2-вариант № 462/593                                                                                | 90/30      | 9,4         | 18,8        | 14,3           | 223,2            | 462/593/2004                 |             |
| Каша вязкая гречневая №302                                                                                          | 150        | 6,1         | 4,8         | 37,8           | 178,2            | 302/2004                     |             |
| Напиток из плодов шиповника №388                                                                                    | 200        | 0,1         | 0,0         | 28,2           | 95,3             | 388/2011                     |             |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК № 6                      |             |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                    | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5           | 79,2             | ТТК № 7                      |             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>810</b> | <b>23,2</b> | <b>28,3</b> | <b>127,7</b>   | <b>759,9</b>     |                              | <b>96-1</b> |
| <b>ОБЕД для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b>                                                         |            |             |             |                |                  |                              |             |
| <b>ВАРИАНТ-5</b>                                                                                                    |            |             |             |                |                  |                              |             |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100        | 0,8         | 0,2         | 1,7            | 12,7             | ТТК № 1,2,3,4,5              |             |
| Борщ с капустой и картофелем №82                                                                                    | 250        | 1,6         | 4,0         | 10,4           | 84,5             | 82/2011                      |             |
| Тефтели с соусом 2-вариант № 462/593                                                                                | 100/30     | 10,4        | 22,0        | 15,9           | 281,3            | 462/593/2004                 |             |
| Каша вязкая гречневая №302                                                                                          | 180        | 7,3         | 5,8         | 33,4           | 213,8            | 302/2004                     |             |
| Напиток из плодов шиповника №388                                                                                    | 200        | 0,1         | 0,0         | 28,2           | 95,3             | 388/2011                     |             |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3           | 114,8            | ТТК № 6                      |             |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                    | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5           | 79,2             | ТТК № 7                      |             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>950</b> | <b>26,4</b> | <b>32,7</b> | <b>130,4</b>   | <b>881,6</b>     |                              | <b>96-1</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:



## МЕНЮ

на 24.05.2024 г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Угледо<br>ы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|-----------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|-------------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-5</b>                                                      |            |             |             |                   |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                      |            |             |             |                   |                  |                              |               |
| Птица, тушеная в соусе №290                                           | 90         | 11,1        | 10,4        | 3,2               | 150,3            | 290/2011                     |               |
| Каша вязкая гречневая №302                                            | 150        | 6,1         | 4,8         | 37,8              | 178,2            | 302/2004                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                        | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5              | 91,9             | ТТК№6                        |               |
| Чай с сахаром и лимоном № 377                                         | 200/15/7   | 0,3         | 0,0         | 14,8              | 60,0             | 377/2011                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>502</b> | <b>20,5</b> | <b>15,4</b> | <b>75,3</b>       | <b>480,4</b>     |                              |               |
| <b>Полдник</b>                                                        |            |             |             |                   |                  |                              |               |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли)                                 | 20         | 1,6         | 2,0         | 14,4              | 80,8             |                              |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                           | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5               | 45,6             | 338/2011                     |               |
| Чай с сахаром №376                                                    | 180        | 0,1         | 0,0         | 14,8              | 59,3             | 376/2004                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>300</b> | <b>2,1</b>  | <b>2,4</b>  | <b>38,7</b>       | <b>185,7</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                 |            | <b>22,6</b> | <b>17,8</b> | <b>114,0</b>      | <b>666,1</b>     |                              |               |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                   |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-5</b>                                                      |            |             |             |                   |                  |                              | 9             |
| <b>Завтрак 1</b>                                                      |            |             |             |                   |                  |                              |               |
| Птица, тушеная в соусе №290                                           | 100        | 12,3        | 11,5        | 3,5               | 167,0            | 290/2011                     |               |
| Каша вязкая гречневая №302                                            | 180        | 7,3         | 5,8         | 33,4              | 213,8            | 302/2004                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                        | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,4              | 114,8            | ТТК№6                        |               |
| Чай с сахаром и лимоном № 377                                         | 200/15/7   | 0,3         | 0,0         | 14,8              | 60,0             | 377/2011                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>552</b> | <b>23,6</b> | <b>17,6</b> | <b>76,1</b>       | <b>555,6</b>     |                              |               |
| <b>Полдник</b>                                                        |            |             |             |                   |                  |                              |               |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли)                                 | 30         | 2,4         | 3,0         | 21,6              | 121,2            |                              |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                           | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5               | 45,6             | 338/2011                     |               |
| Чай с сахаром №376                                                    | 180        | 0,1         | 0,0         | 14,8              | 59,3             | 376/2004                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>310</b> | <b>2,9</b>  | <b>3,4</b>  | <b>45,9</b>       | <b>226,1</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                 |            | <b>26,5</b> | <b>21,0</b> | <b>122,0</b>      | <b>781,7</b>     |                              | <b>132-10</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МБОУ

Новоселовская с/п

Денис

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

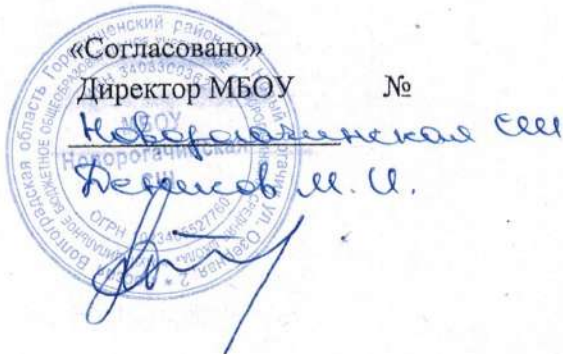
Погосова А.В.

## МЕНЮ на 24.05.2024 г.

| ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ<br>возрастной группы 7-11 лет                                                        | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углевод<br>ы,<br>г | Калори<br>йность | № по<br>сборни<br>ку<br>рецепту | Цена<br>руб  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|--------------------|------------------|---------------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-5</b>                                                                                                         |            |             |             |                    |                  |                                 |              |
| <b>Обед</b>                                                                                                              |            |             |             |                    |                  |                                 |              |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор<br>вежий, капуста квашеная, огурец соленый,<br>помидор соленый, свекла отварная) | 60         | 0,5         | 0,1         | 1,0                | 7,6              | ТТК №<br>1,2,3,4,5              |              |
| Щорщ с капустой и картофелем №82                                                                                         | 200        | 1,6         | 4,0         | 10,4               | 84,5             | 82/2011                         |              |
| Геофтели с соусом 2-вариант № 462/593                                                                                    | 90/30      | 9,4         | 18,8        | 14,3               | 223,2            | 462/593/<br>2004                |              |
| Каша вязкая гречневая №302                                                                                               | 150        | 6,1         | 4,8         | 37,8               | 178,2            | 302/2004                        |              |
| Напиток из плодов шиповника №388                                                                                         | 200        | 0,1         | 0,0         | 28,2               | 95,3             | 388/2011                        |              |
| Хлеб пшеничный                                                                                                           | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5               | 91,9             | ТТК № 6                         |              |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                         | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5               | 79,2             | ТТК № 7                         |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                              | <b>810</b> | <b>23,2</b> | <b>28,3</b> | <b>127,7</b>       | <b>759,9</b>     |                                 |              |
| <b>Полдник</b>                                                                                                           |            |             |             |                    |                  |                                 |              |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли)                                                                                    | 20         | 1,6         | 2,0         | 14,4               | 80,8             |                                 |              |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                                                                              | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5                | 45,6             | 338/2011                        |              |
| Чай с сахаром №376                                                                                                       | 180        | 0,1         | 0,0         | 14,8               | 59,3             | 376/2004                        |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                              | <b>300</b> | <b>2,1</b>  | <b>2,4</b>  | <b>38,7</b>        | <b>185,7</b>     |                                 |              |
| <b>Всего за день:</b>                                                                                                    |            | <b>25,3</b> | <b>30,7</b> | <b>166,4</b>       | <b>945,6</b>     |                                 |              |
| <b>ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ<br/>возрастной группы 12-18 лет</b>                                               |            |             |             |                    |                  |                                 |              |
| <b>ВАРИАНТ-5</b>                                                                                                         |            |             |             |                    |                  |                                 |              |
| <b>Обед</b>                                                                                                              |            |             |             |                    |                  |                                 |              |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор<br>вежий, капуста квашеная, огурец соленый,<br>помидор соленый, свекла отварная) | 100        | 0,8         | 0,2         | 1,7                | 12,7             | ТТК №<br>1,2,3,4,5              |              |
| Щорщ с капустой и картофелем №82                                                                                         | 250        | 1,6         | 4,0         | 10,4               | 84,5             | 82/2011                         |              |
| Геофтели с соусом 2-вариант № 462/593                                                                                    | 100/30     | 10,4        | 22,0        | 15,9               | 281,3            | 462/593/<br>2004                |              |
| Каша вязкая гречневая №302                                                                                               | 180        | 7,3         | 5,8         | 33,4               | 213,8            | 302/2004                        |              |
| Напиток из плодов шиповника №388                                                                                         | 200        | 0,1         | 0,0         | 28,2               | 95,3             | 388/2011                        |              |
| Хлеб пшеничный                                                                                                           | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3               | 114,8            | ТТК № 6                         |              |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                         | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5               | 79,2             | ТТК № 7                         |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                              | <b>950</b> | <b>26,4</b> | <b>32,7</b> | <b>130,4</b>       | <b>881,6</b>     |                                 |              |
| <b>Полдник</b>                                                                                                           |            |             |             |                    |                  |                                 |              |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли)                                                                                    | 50         | 4,0         | 5,0         | 36,0               | 202,0            |                                 |              |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                                                                              | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5                | 45,6             | 338/2011                        |              |
| Чай с сахаром №376                                                                                                       | 200/15     | 0,1         | 0,0         | 17,3               | 59,3             | 376/2004                        |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                              | <b>365</b> | <b>4,5</b>  | <b>5,4</b>  | <b>62,8</b>        | <b>306,9</b>     |                                 |              |
| <b>Всего за день:</b>                                                                                                    |            | <b>30,9</b> | <b>38,1</b> | <b>193,2</b>       | <b>1 188,5</b>   |                                 | <b>132-1</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Утверждаю»  
Директор ООО «Венера»  
Погосова А.В.



## МЕНЮ

на 24.05.2024 г.

| ОБЕД для обеспечения горячим питанием обучающихся в МОУ за счет средств родителей (законных представителей) | Выход<br>г | Калорийно<br>сть | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------------|------------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-5</b>                                                                                            |            |                  |                              |              |
| Борщ с капустой и картофелем №82                                                                            | 200        | 84,5             | 82/2011                      |              |
| Чахохбили № 491                                                                                             | 60         | 116,6            | 491/2004                     |              |
| Картофель отварной или картофельное пюре № 125/128                                                          | 150        | 247,4            | 125/128<br>2011              |              |
| Чай с сахаром каркаде №685                                                                                  | 200        | 60,5             | 685/2004                     |              |
| Хлеб пшеничный                                                                                              | 40         | 91,9             | ТТК № 6                      |              |
|                                                                                                             |            | .                |                              |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                 | <b>590</b> | <b>528,7</b>     |                              |              |
|                                                                                                             |            |                  |                              | <b>80-00</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 203213900564843355954824568531281433305066908418  
Владелец Денисов Михаил Иванович  
Действителен с 10.10.2024 по 10.10.2025